

Test uw beeld

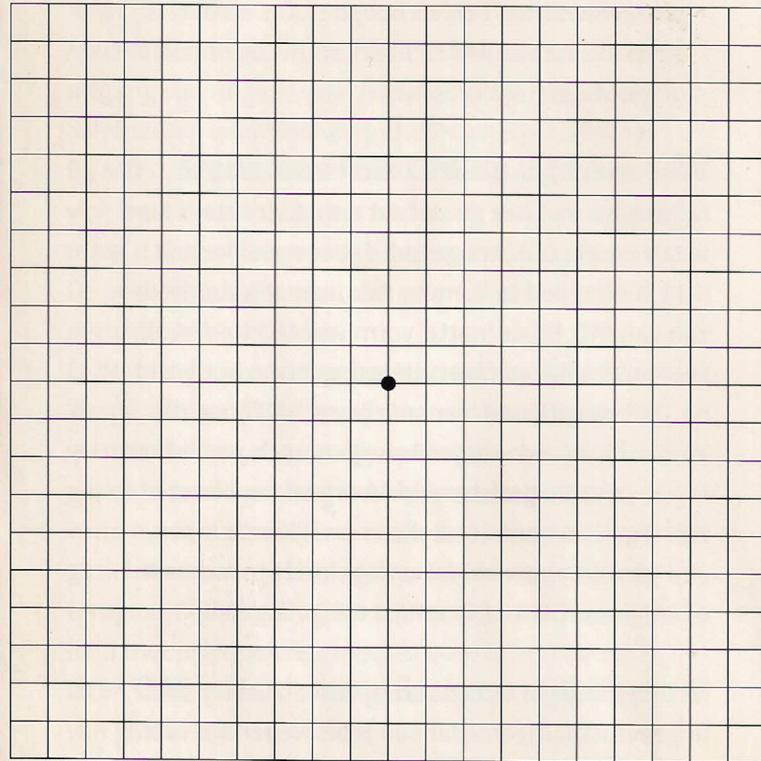
Doe de test op de achterkant van deze folder om uw gezichtsvermogen te bepalen. Herhaal de test regelmatig en zorg dat u de signalen die MD aankondigen herkent!

Hoe doet u de test?

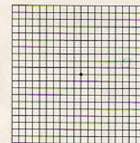
1. Draag uw gewone bril of lenzen
2. Houd het rooster op 30 centimeter van uw gezicht
3. Bedek één van uw ogen met uw hand
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het rooster
5. Kijk goed wat er gebeurt
 - Neemt u vervormingen of golvende lijnen waar?
 - Verschijnen er zwarte of vage vlekken?
6. Herhaal de test nu met het andere oog

Herkent u één of meer van de bovengenoemde signalen, raadpleeg dan direct uw huisarts!

Laat ook anderen in uw omgeving die 50 jaar of ouder zijn deze folder lezen. Door een vroegtijdige opsporing en behandeling van MD kan het nog aanwezige gezichtsvermogen in een deel van de gevallen behouden worden!



A
normaal
zicht



B
raadpleeg
direct uw
huisarts

